

TERAPIA HABITACIÓN DE HOSPITAL. THH

El ingreso en el hospital es a menudo una experiencia perturbadora. A la situación preocupante de la enfermedad se une la estancia en un lugar desconocido, aséptico, que te sitúa en la realidad de la enfermedad. La habitación del hospital suele ser un lugar clínico, impersonal, en el que nuestro cuerpo y nuestra mente no encuentran el cobijo del espacio familiar y propio.

No podemos cambiar la realidad de la enfermedad, pero podemos minimizar la experiencia del espacio hospitalario.

La innovadora terapia que te propongo afecta tu imaginación y tu subconsciente: si tienes la oportunidad de cambiar la habitación del hospital según tus deseos, el recuerdo que tendrás de tu tiempo en el hospital será el de haber estado en la habitación modificada en un modelo.

TERAPIA HABITACIÓN DE HOSPITAL ESPECÍFICA PARA LACTANTES

La Terapia de Habitación de Hospital adaptada al área de bebés puede ser de gran utilidad para la experiencia del ingreso hospitalario de tu bebé

LA IDEA ES LA SIGUIENTE

Diseñar la configuración de la habitación del hospital para generar la tan necesaria cercanía entre madre, padre e hijo. El niño necesita sentir el amor que transmite tu presencia, y esto se puede potenciar con la transformación deseada de la habitación, aprovechando la energía de un lugar agradable.

¿COMO FUNCIONA?

- Recibes el modelo de la habitación del hospital en la que te encuentras.
- Tienes la posibilidad de transformar el modelo según tus deseos. Puedes cambiar el color en su totalidad: paredes, techo, suelo, muebles (modificar la disposición de los muebles, añadir o quitar algún elemento), pensar que compartes habitación con otros pacientes y familiares.
- La reducción de escala permite visualizar el conjunto y el acceso mental. Una vez que hayas transformado el modelo, concéntrate en vivir en él. El modelo se convierte en el lugar de su estancia en el hospital.
- La terapia finaliza transformando el espacio del modelo en su habitación de hospital ideal. En el futuro, cuando recuerde su paso por el hospital, la habitación que recordará será la creada por usted, según sus deseos y necesidades. De esta forma minimizamos la experiencia del espacio hospitalario.

